



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

---

**Les Petits Plats de Marius « sainplifient » la diversification alimentaire des enfants... et de leurs parents !**

Alors que la dernière étude Nutri-bébé, menée tous les 8 ans, montre que beaucoup de parents ne respectent pas les recommandations en matière d'alimentation, une entreprise créée en Occitanie, [www.lespetitsplatsdemarius.fr](http://www.lespetitsplatsdemarius.fr), souhaite « sainplifier » la vie des jeunes parents en leur facilitant la diversification alimentaire !

### **Des paniers à cuisiner pour toute la famille !**

À l'origine de cette jeune entreprise, Mickaël et Caroline, parents de Marius, qui au moment de la diversification alimentaire se sont sentis dépassés par les recommandations d'alimentation à respecter, le souhait de cuisiner du fait-maison avec des produits bios et le temps à consacrer à la recherche des recettes, faire les courses et cuisiner pour bébé et pour eux !

L'idée a alors germé de proposer des paniers à cuisiner bios, livrés à domicile, avec des fiches recettes adaptées à la famille et surtout à bébé dès 4 mois.



## « Sain-plifier » la diversification alimentaire

En effet, dès 4 mois, un nourrisson doit diversifier sa nourriture constituée jusque-là exclusivement de lait. Il peut tout manger : fruits, légumes, oléagineux, féculents, céréales, viandes et poissons mais ses besoins nutritionnels doivent être respectés et la présentation des aliments adaptée pour qu'il puisse développer pleinement toutes ses nouvelles capacités.

Dans cette optique, [www.lespetitsplatsdemarius.fr](http://www.lespetitsplatsdemarius.fr), sain-plifie les étapes de la diversification alimentaire grâce à ses fiches recettes créées et validées par une diététicienne nutritionniste et adaptées à toute la famille dont bébé dès 4 mois.

## Développer les 5 sens de l'enfant par la cuisine

En affirmant cette raison d'être dans ses statuts, [lespetitsplatsdemarius.fr](http://lespetitsplatsdemarius.fr) place le fait-maison au cœur de la diversification alimentaire des bébés. Le fait-maison permet à l'enfant de voir, toucher, sentir, entendre les différents ingrédients utilisés par ses parents pendant la réalisation culinaire avant de passer à table en famille pour déguster et passer un beau moment de convivialité.