



Embargo jusqu'au lundi 20 février 2023 à 14h

Communiqué de presse

Une approche positive de la santé des agriculteurs :

Plus de 700 agriculteurs se sont testés avec le dispositif '*AMAROK e-Santé agri*'

À l'appui des travaux scientifiques publiés depuis plus de 14 ans (Observatoire AMAROK et chaire santé des entrepreneurs du Labex Entreprendre – Université de Montpellier), l'équipe de chercheurs d'AMAROK vient de mettre au point un système d'évaluation de la santé des agriculteurs à partir des événements de vie positifs et négatifs auxquels ils sont confrontés. Ce dispositif répond aux attentes exprimées dans les rapports des sénateurs Henri Cabanel et Françoise Ferat et du député Olivier Damaisin.

Comme tous les entrepreneurs patrimoniaux, les Agriculteurs ont un rapport existentiel au travail et existentialiste à leur exploitation agricole. C'est dans cette perspective existentielle que le dispositif s'attache à mesurer ce qu'ils font (« l'Homme est la somme de ses actes » Sartre).

Après avoir interrogé plusieurs centaines d'Agriculteurs, Olivier TORRES et Mathieu LE MOAL ont établi deux outils *ad hoc*, le stressomètre et le satisfactomètre de la vie agricole. Ces outils recensent les stressseurs et les satisfacteurs professionnels et personnels de l'existence agricole (cf Annexes). Dans une approche préventive, ils sont reconnus prédictifs de la santé mentale.

Grâce au numérique, ces deux outils établissent un diagnostic qui permet à l'agriculteur de faire son bilan en toute autonomie. Selon les réponses et si le bilan est négatif, il est orienté vers un dépistage du risque de burnout et, si et seulement si un seuil est dépassé, un système d'alerte s'enclenche et le met en contact avec un service d'écoute.

Le dispositif '*Amarok e-santé agri*' a déjà fait ses preuves : Mis en œuvre au sein de la Chambre d'agriculture de Saône-et-Loire, puis avec la MSA Languedoc et l'UNEP (Union Nationale des Entreprises du Paysage), le 15 février 2023, le dispositif avait

réalisé 714 diagnostics et 308 dépistages du risque de burnout, ce qui a suscité 53 déclenchements d'alerte (les mains tendues) et 28 prises en charge (les mains saisies). 38,09% des Agriculteurs ont une balance positive.

Le dispositif est également doté d'un système de reporting qui permet à chaque partenaire d'avoir de l'information en temps réel sur la santé de la population dont il a la charge et sur les principaux stressseurs et satisfacteurs qui affectent ses ressortissants.

'Amaroke-santé agri' est ainsi tout à la fois un outil de diagnostic personnalisé et un instrument de statistique en temps réel par bassin d'emploi ou secteur d'activité agricole. Il est utile pour l'Agriculteur et pour l'Agriculture.

Des partenaires diversifiés du monde agricole ont participé à la genèse, puis au déploiement de ce dispositif

- Un syndicat national, l'UNEP
- Une MSA régionale, la MSA Languedoc
- Une chambre départementale, la CA 71 Saône-et-Loire

AMAROK est une association à but non lucratif à vocation scientifique et sociétale. Elle est localisée à Montpellier, au 429 rue de l'industrie - 34 000 - Montpellier.

ANNEXE : les outils

Stressomètre agricole

STRESSOMÈTRE AGRICOLE[©]

INTENSITÉ MOYENNE DE STRESS RESENTI

Liquidation/Procédure judiciaire	4,18
Mauvaises conditions climatiques	3,89
Stress/soucis liés aux animaux ou aux récoltes	3,73
Problème de santé du dirigeant ou d'un proche	3,55
Problème de trésorerie	3,55
Surcharge de travail du dirigeant	3,52
Baisse d'activité/mauvais résultat	3,39
Incertitudes/manque de visibilité	3,37
Maladie grave/décès famille ou proche	3,36
Mauvaise conjoncture	3,35
Difficultés avec l'administration	3,15
Pression fiscale	3,13
Problème de recrutement/absence de personnel	3,13
Problème avec des associés/actionnaires	3,09
Problème avec des salariés/licenciement	3,07
Pression sociétale	3,06
Départ d'un associé/d'un partenaire	3,06
Soucis familiaux (enfants, couple, parents, etc.)	3,04
Manque de reconnaissance/solitude du dirigeant	3,02
Problème de sécurité (vol, accident, agression, etc.)	2,98
Panne/casse de matériel	2,94
Contrôle des autorités	2,91
Problème de qualité du produit/production	2,91
Partenaire de l'exploitation en difficulté	2,84
Problème de santé d'un salarié	2,73
Perte d'un client ou problème clientèle	2,71
Erreur/échec stratégique	2,64
Problème d'organisation pro. ou perso.	2,63
Problème avec un fournisseur/un prestataire	2,51
Démission d'un salarié	2,39

ÉVÉNEMENTS SATISFACTEURS INTENSITÉ
(1 À 5)

© Observatoire Amarok (2023)

Satisfactomètre agricole

SATISFACTOMÈTRE AGRICOLE[©]

INTENSITÉ MOYENNE DE SATISFACTION RESENTIE

Satisfaction des enfants <small>(scolarité, travail, santé, naissance, etc.)</small>	3,97
Satisfaction de la clientèle	3,90
Bonne entente familiale <small>(enfants, couple, parents, etc.)</small>	3,81
Bonne entente avec les associés	3,69
Nouveau projet/produit	3,24
Rachat d'une entreprise/d'un terrain	3,20
Bon climat social/implication du personnel	3,16
Nouvel équipement	3,16
Succès stratégie/atteinte des objectifs	3,15
Arrivée d'un nouvel investisseur/associé	3,15
Création d'une nouvelle structure	3,09
Formation du dirigeant	3,02
Travaux/agrandissement de l'exploitation	2,99
Participation à un événement/un salon	2,96
Nouvelle organisation/stratégie	2,93
Célébration/événement festif <small>(professionnel ou personnel)</small>	2,93
Réunion avec les associés ou les salariés	2,92
Bonne situation des élevages/des cultures	2,92
Hausse activité/ production/ rendements	2,91
Valorisation du travail du dirigeant	2,90
Bonne prospection clientèle	2,89
Bon résultat/ rentrée de liquidités	2,87
Cession/transmission de l'exploitation <small>(totale ou partielle)</small>	2,78
Satisfaction des conditions d'exploitation	2,77
Bonnes conditions climatiques	2,72
Prise de repos/de vacances du dirigeant	2,66
Bonne conjoncture	2,61
Réponse positive de l'administration	2,59
Recrutement d'un salarié	2,53
Soutien social/solidarité	2,47

ÉVÉNEMENTS SATISFACTEURS INTENSITÉ
(1 À 5)

© Observatoire Amarok (2023)

Le dispositif 'Amarok e-santé agri' en trois temps

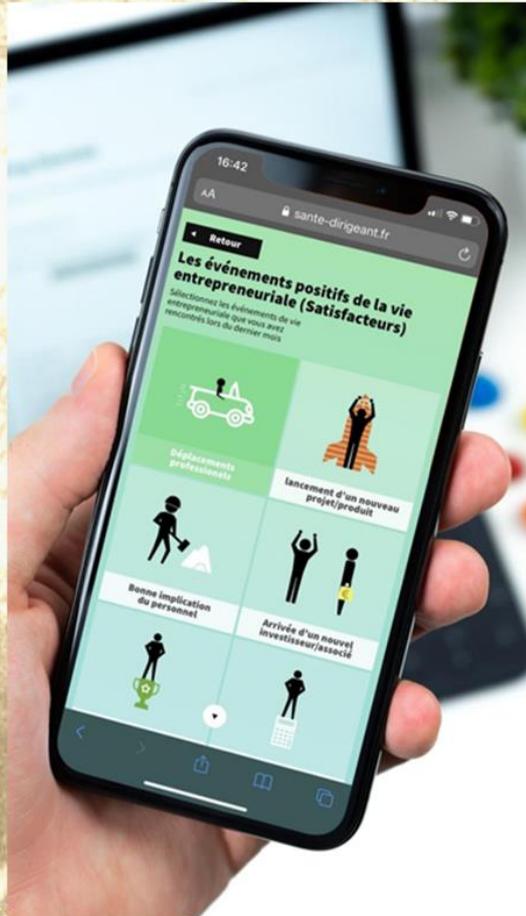


Evaluer votre indicateur de santé globale

L'observatoire Amarak a pu identifier et coefficienter l'impact sur la santé que peuvent avoir des événements de vie entrepreneuriale positifs (satisfacteurs) et négatifs (stresseurs)*. Le test qui suit va permettre d'établir votre indicateur de santé globale en fonction des événements que vous avez pu rencontrer lors du dernier mois.

Commencer ▶

*LECHAT T. and O. TORRES (2017), "Stressors and satisfactors in entrepreneurial activity: An event-based, mixed methods study predicting small business owners' health", International Journal of Entrepreneurship and Small Business, Vol. 32, n°4, p. 537-569.



Un dispositif d'évaluation en trois temps

L'outil d'évaluation est découpé en trois phases rigoureusement organisées afin d'améliorer l'engagement du répondant et l'amener, le cas échéant, vers une **prise de contact** avec un professionnel de la santé au travail.

1

Outil : Evaluation de la santé entrepreneuriale agricole



2

Outil : Mesure du risque d'épuisement professionnel



3

+ Prise en charge

